

HELPING CHILDREN FIND



PASSION & PURPOSE FOR BETTER EMOTIONAL HEALTH

Science tells us that we can boost our mood simply by being helpful. Join Licensed Clinical Social Worker and professor of psychology, Janine Oliver, PhD. as we learn how to use every day tasks and volunteerism as a launch pad for passion, purpose and lifelong fulfillment.

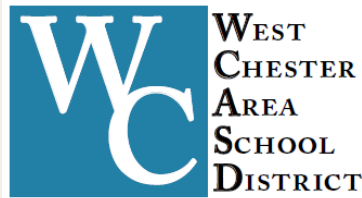
Together we will discover how to:

- teach youth to tackle fears
- boost our mood
- embrace challenges
- develop passions
- harness intrinsic motivation

[Register today at wcctc.org/meet](https://wcctc.org/meet)

Tuesday
Feb. 28th
6:30pm

in partnership with



AYUDA PARA QUE LOS NIÑOS HALLEN



PASIÓN Y PROPÓSITO

PARA ALCANZAR UNA MEJOR SALUD EMOCIONAL

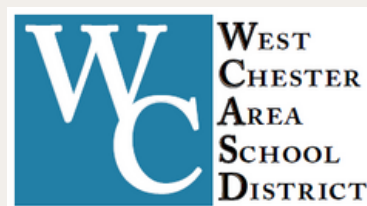
La ciencia nos dice que podemos mejorar nuestro estado de ánimo simplemente siendo serviciales. Janine Oliver, PhD., Licenciada en Trabajo Social Clínico y profesora de psicología, compartirá cómo usar las tareas cotidianas y el trabajo voluntario como una plataforma para hallar pasión, propósito y una vida plena.

Juntos descubriremos cómo:

- enseñarle a los jóvenes cómo enfrentarse a los miedos
- mejorar el estado de ánimo
- aceptar los desafíos
- fomentar las pasiones
- utilizar la motivación intrínseca

Regístrese hoy: wcctc.org/meet

En colaboración con:



Martes
Feb. 28
6:30pm